

Servizio Speciale dall' inviato dr. Andrea Amadori Fotografie della dr.ssa Sabina Russo

Un soggiorno davvero speciale, all'insegna del benessere totale e del Relax”

Due noti spot pubblicitari televisive di qualche tempo fa, dicevano: “presi dal logorio e dallo stress della vita moderna, fermate il mondo, voglio scendere!” Due frasi che assieme potrebbero calzare molto bene, per tutti coloro che, presi dai molti impegni di lavoro e famigliari, di tanto in tanto sentono il bisogno di “staccare la spina” per concedersi un meritato periodo di “relax”, magari anche solo per un weekend di 2 o 3 giorni.

Per un'altra pubblicità: “cosa si potrebbe volere di più dalla vita.....di un soggiorno anche solo di qualche giorno in una incantevole località collinare Romagnola, in cui potrete gustare un' ottima cucina locale, tipica Romagnola, beneficiando anche di una serie di esclusive ed efficaci terapie “anti stress”? Non certo un “amaro”....ma un “dolce”, vero, rilassante soggiorno, presso l' “Hotel delle Terme Santa Agnese” a Bagno di Romagna. Un Hotel davvero speciale, in cui durante il periodo di soggiorno, potrete beneficiare di una serie di favolose “rigeneranti” cicli di cure termali, che potrete avere internamente alla struttura alberghiera stessa, per patologie specifiche, ma anche per migliorare il vostro benessere generale, potendo scegliere dai bagni termali, ai fanghi, alle cure inalatorie, a quelle vascolari, ginecologiche, idroponiche, per passare ai massaggi ed alla fisiochinesiterapia. Delle varie opzioni di cure per il benessere generale proposte, si consiglia vivamente di compiere il “percorso vascolare” in vasca termale con idromassaggi e con temperatura dell' acqua calda-fredda, che favorisce il miglioramento della circolazione per le gambe, per poi passare all'interno di due grotte naturali, una prima detta “Tepidarium” con temperatura interna di 37°C, ed una seconda detta “Calidarium” con una temperatura interna vicina ai 43°C, funzionanti sin dal 1600, che fungono da “sauna naturale” che aprendo tutti i pori, vi doneranno una pelle straordinariamente delicata e morbida con un effetto anche antidolorifico ed anti infiammatorio. Si consiglia poi un bagno in vasca idromassaggio con acqua termale per poi passare a fare una bella nuotata, nella favolosa grande piscina termale esterna, coperta durante i periodo freddi, con acqua “bicarbonato-alcalina-solfurea” che sgorga dalle profonde viscere della terra, ad una temperatura di 45° C. Per tutti coloro che sono interessati ad un fine settimana veramente rilassante e rigenerante, vi consiglio di consultare il seguente sito internet delle “Terme Santa Agnese” di Bagno di Romagna, dove potrete vedere le varie opzioni che vengono proposte, assieme ai rispettivi prezzi: www.termesantagnese.it. Per informazioni telefoniche potrete consultare i seguenti numeri: Tel. 0543/911009 - 0543/911555, mentre per richiedere informazioni via E-mail, potrete inviare le vostre richieste a: info@termesantagnese.it. L' uso termale della sorgente di Santa Agnese e' documentato storicamente sin dal 1° secolo d.C. in epoca Romana, mentre la costruzione attuale delle Terme di S. Agnese si deve al Granduca di Toscana Leopoldo II, che creando una apposita Azienda, le “Regie Terme Leopoldine” dando un importo di 10.000 lire, il 15 giugno del 1829 “inaugurò l'apertura dello stabilimento, restando ognuno meravigliato, facendo pubblici e comodi questi bagni.” Se pur nel periodo Medioevale queste terme erano chiamate, “il bagno di S. Maria”, il nome attuale di Terme di Santa Agnese

deriva da una leggenda riferita ad un periodo precedente, in cui si narra di una giovane fanciulla di nome Agnese, che avendo scelto la fede cristiana, fu ripudiata dal padre pagano, dovendo fuggire di casa, vagando gravemente malata, nei boschi fra Sarsina e Bagno di Romagna. Agnese, che un giorno, per merito del suo fedele cagnolino, scopre una fonte di acqua, bevendo la quale, ottenne una prodigiosa guarigione da tutte le sue malattie. Ritornando ora alla realtà dei giorni nostri, sono tre le tipologie di acque delle Terme di S. Agnese: le acque oligominerali solfuree-bicarbonato della Fonte del Chiardovo che sgorgano ad una temperatura di 14°C; le acque minerali bicarbonato-alcaline-solfuree termali della sorgente BR5, che escono dalla fonte, ad una temperatura di 39°C. Non mi rimane che terminare con la consueta frese in rima: “se un benessere naturale vuoi assaporare....alle Terme Santa Agnese di Bagno....devi soggiornare.”